

# 南蔵院からメタセコイアの水元公園

2025年 12月4日(木) 予備9日(火)

集合：9時5分 中野島駅

昼食：「涼亭」(水元公園内食事処)

担当 石井・北村  
090-9812-0141(石井)

体調管理の上、自己判断／自己責任  
にてご参加ください。

|                                |                      |                                                            |               |             |                |
|--------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------|---------------|-------------|----------------|
| 中野島<br>9:10発                   | 登戸<br>9:13着<br>9:19発 | 代々木上原<br>9:33着<br>9:40発                                    | 金町<br>10:26着  | 歩行者<br>20分  | 南蔵院<br>しばられ地蔵尊 |
| 乗り換え2回<br>中野島～金町<br>1h16m ￥806 | 小田急線急行<br>③番線発       | 同じホーム乗り換え ③番線 7号車に乗車<br>千代田線 我孫子行 → JR常磐線 我孫子行<br>(乗り換え不要) | 10:40<br>スタート | 11:00～11:20 |                |

歩行者  
10分

水元公園  
無料  
散策と昼食で2時間

11:30～13:30

入園 ～ 水元大橋 ～ 昼食「涼亭」(11:45～12:30) ～ サービスセンター  
～ ポプラ並木・メタセコイアの森 ～ 噴水広場 ～ 水元大橋 ～ 退園

エスケープは昼食後などに噴水広場より、バス停「水元公園」から金町駅へ。  
バス停まで徒歩8分。乗車8分。10分に1本。 ￥230

|             |      |             |      |              |     |                                 |
|-------------|------|-------------|------|--------------|-----|---------------------------------|
| 歩行者<br>5分   | 松浦の鐘 | 歩行者<br>15分  | 葛西神社 | 歩行者<br>15分   | 金町駅 | case<br>14:42 金町発<br>15:50 中野島着 |
| 13:35～13:45 |      | 14:00～14:15 |      | 14:30<br>ゴール |     |                                 |

東京ドーム20個分という広大な水元公園を、水辺を眺めながら、ゆったりと散策します。  
歩行距離は約7.5km。危険箇所はない平坦なコースで、スニーカーでオーケーです。

## 南蔵院

境内には、本堂、しばられ地蔵尊、聖徳の松や開運の鐘などがあります。  
しばられ地蔵に縄を巻いて願をかけると、願いが叶うと言われています。

## 水元公園

1965年に開園。葛飾区にあり、東京23区中で最大規模の都立公園。水域面積の多い水郷公園としての特色があります。園内には区の花である花菖蒲の他、カワセミなど貴重な動植物が生息し、11月下旬頃からレンガ色に色づく約1,500本のメタセコイアやポプラ並木も見どころです。

## 涼亭

カレーライス750円、天ざる1,200円、蕎麦又はうどんとミニかき揚げ丼1,150円など。  
56席(店内32、テラス24)

## 松浦の鐘

村の領主松浦信正が龍蔵寺に寄進した鐘で、廃寺後に村の所有となり、のちに区に引き継がれました。昔は非常時の早鐘として使われていて、都内唯一の区有梵鐘です。

## 葛西神社

境内には、区の天然記念物に指定されているイチョウや、招福開運のご利益があり、多くの参拝者がお目当ての白蛇「撫で蛇様」があります。



南蔵院 しばられ地蔵尊



水元公園



水元公園 メタセコイアの紅葉

## 南蔵院からメタセコイアの水元公園 MAP



## 都立 水元公園 案内図



## 南蔵院(しばられ地蔵尊) 案内図

