

明王院から瑞泉寺ミニハイク

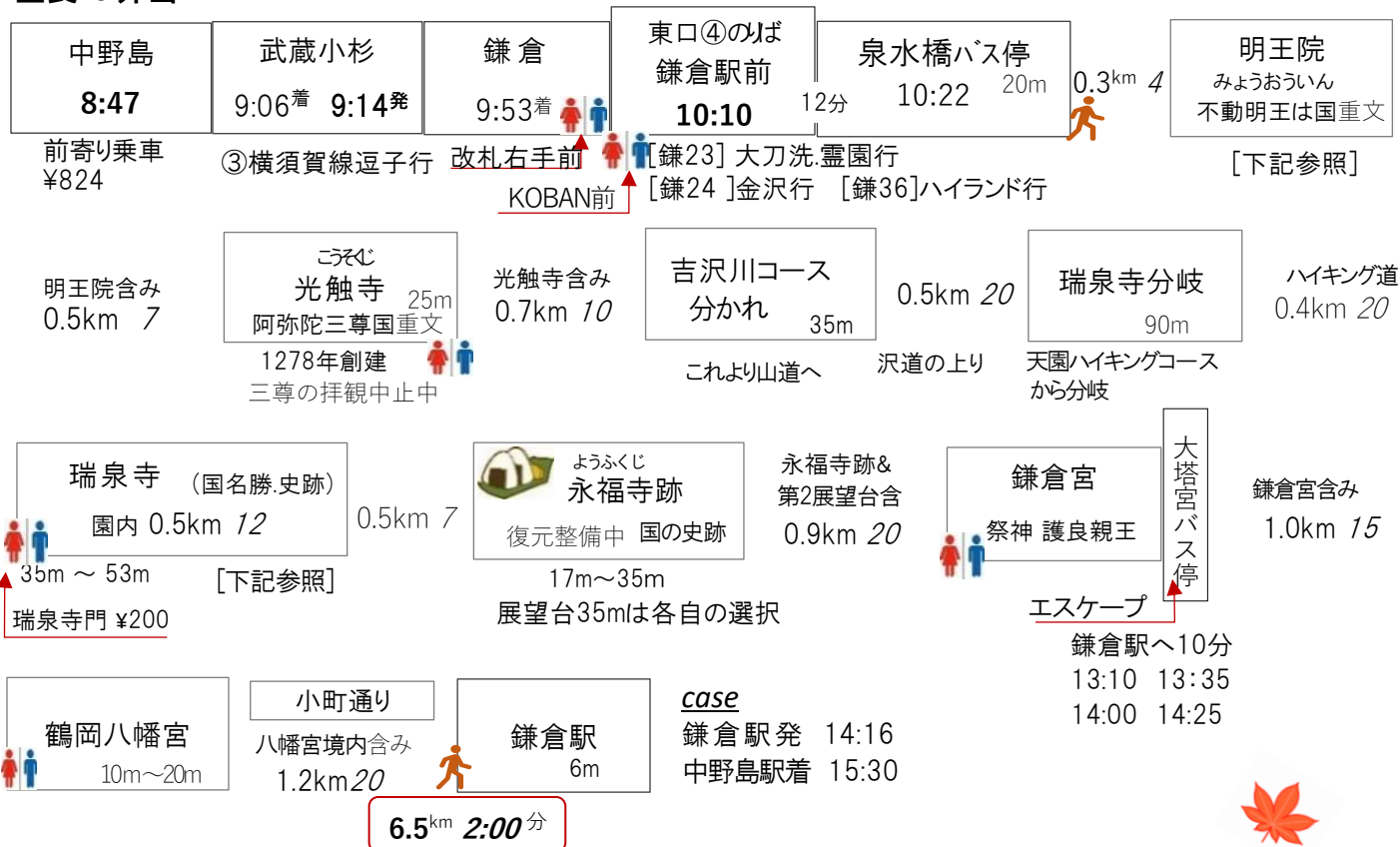
担当 北村 (090-6177-1680)

期日：2024.12.4(水)

集合：中野島駅 8:40

昼食：弁当

斜数字 休憩・観賞等を含まない実歩行時間
km 坂・階段を考慮しない地図上の水平距離
m 地点概算標高



コース概要 鎌倉駅からバスで12分、往時の姿を残しているといわれる十二所の名利明王院をスタート地に、天園ハイキング道を横切って、夢窓疎石の庭園と花・紅葉の寺で知られる瑞泉寺(国の名勝・史跡)と永福寺跡(国の史跡・復元整備中)へ。余力ある人は鎌倉八幡宮から鎌倉駅へ歩く、名勝・史跡と紅葉を巡る散歩です。
鎌倉駅まで6.5km、途中鎌倉宮前の大塔宮バス停からバス利用すれば4.3kmです。
危険箇所はありませんが、高低差にして50~60m.ゆっくり各20分程度の山道歩きがあります。

エスケープ 4.3km地点の大塔宮(だいとうのみや)バス停。

昼食 弁当 永福寺跡及び第2展望台(自由選択)を予定しています

明王院 源実朝殺害されて後は源氏が絶え、4代藤原頼経により創建(1235年)。將軍屋敷の鬼門除けとして五大明王を祀ったが、不動明王(国重文)を残して消失。堂宇は往時の姿をのこしているといわれます。拝観無料、境内は撮影禁止

瑞泉寺 優れた庭師としても知られる夢窓疎石により紅葉ヶ谷の奥に建立(1327年)。鎌倉五山に次ぐ関東十刹の筆頭。禅の思想と融合したものといわれる岩の庭園は国の名勝に、境内は史跡に指定されています。¥200

永福寺 頼朝が義経・藤原泰衡等の怨霊を鎮め冥福を祈るために1192年に完成した二階大堂の寺院(鶴岡八幡宮等鎌倉三大社寺の一つ)。寺跡は国の史跡に指定され、2007年より現在復元整備中。昼食予定地です



往時の姿を残す明王院



瑞泉寺



永福寺復元完成予想図



夢窓疎石作岩石園

マップ明王院から瑞泉寺

