池上梅園と本門寺

期 日　2024.3月5日(火)［予備]3月7日(金)

集 合　中野島駅　8:55

昼 食 本門寺のお休処（食事処）

斜数字　休憩観賞時間等を含まない実歩行時間
m　地点の概算標高
km　坂,階段等を考慮しない地図上の概算水平距離

中野島	武蔵溝ノ口	③(急)大井町行 溝の口	①蒲田行＊ 旗の台	池 上
9:00	9:11着	**9:17**	9:33着 **9:36**	9:49着

池上まで ¥466　東急③へ　4～5号車付近便利　＊蒲田方面下りエスカレーターへ → ①蒲田行乗車　5m

2号車付近→ｴｽｶﾚｰﾀｰ 便利

本門寺通（寺町通）

池上駅～中道院 0.5km *7*

中道院(梅)　総門 6m　理境院 三院家　養源寺 恵比寿天　照栄院 三院家

元禄時代 区文化財

しきょうなんじさか 此経難持坂（割愛） 区文化財 加藤清正寄進

中道院～池上会館～五重塔 展望台含み 1.6km *25*

池上会館屋上展望台

妙見堂＊ 樹老人祠 25m

＊寿老ではない

五重塔 国重要文化財 25m

著名人の墓

区立本門寺公園 雑木の小径 15m～25m 上り下り

五重塔へ戻る

五重塔～本門寺公園～五重塔 0.8km *20*

大堂　経堂 区文化財　お休処

五重塔～お休処 0.3km *4*

本殿 25m　日蓮廟　多宝塔 国重要文化財　大坊本行寺 三院家筆頭 10m 臨終の間は都史跡

お休処 ～梅園 1.0km *20*

池上梅園.庭園 ¥100 65才無料(要証明) 7～25m

梅園内 0.5km *15*

0.7km *10*

午前計 3.2km

午後計 2.2km

都営地下鉄①,②乗場＊ 西馬込　3分　中 延　溝の口行 中 延　溝の口

中野島まで ¥583　東急大井町線

＊押上.泉岳寺.佐倉.成田空港行（⇒案内板）

case
西馬込駅発14:23
中野島駅着 15:18

合計 5.4km *1:40*
¥1,049

コース概要 東急池上線池上駅のすぐ北にある比高20mの丘にある大田区立池上梅園.区立本門寺公園.日蓮宗大本山池上本門寺へ花.緑.仏閣巡り散歩です。本門寺正面にある此経難持坂(法華経宝塔品のげ文と同じ文字数96段の石段)は割愛して、池上会館屋上の展望台から丘陵へ入ります。境内と公園緑道.梅園の短い上り下りはありますが、長い坂道.階段歩きはない地図上の水平距離5.4kmのコースです。途中のエスケープはありません

昼 食 本門寺境内にあるお休み処(一般の食事処と同じ)を予定。うどん.蕎麦.カレー等 ¥750～¥1,900(税込)

池上本門寺 日蓮入滅の霊場で、鎌倉時代から関東武士の祈願寺となって栄え、無血開城へ歴史を動かした勝海舟と西郷隆盛会見の寺院として知られています。また、文化財や史跡.行事が多くあって、多くの観光客が訪れます

多宝塔(国重要文化財) 内部に空間を持つ木造の類例はなく、最大規模の遺構で、彫刻や色彩は見所（1828再建）

五重塔 (国重要文化財) 高さ29m, 建築年代1608年.和唐混用様式、発願主は2代将軍秀忠乳母岡部局

本 殿 戦災で焼失した釈迦堂を再建。仏堂建築として評価が高い。ネール首相からの舎利骨が安置されています

大坊本行寺(だいぼうほんぎょうじ) 池上三院家の筆頭格で、池上家の仏間跡に建てられた堂は「臨終の間」と呼ばれ都の史跡

池上梅園 丘の西北斜面8500㎡にある30種.白梅150本.紅梅220本の観賞用の梅の木が植えられた梅園(通路に階段有)です。庭園には50種の樹木や茶室があります。入園料 ￥100, 65才以上を証明する書類があれば無料(顔パス面倒)

池上会館屋上展望台から

宝塔（国重要文化財）

池上梅園

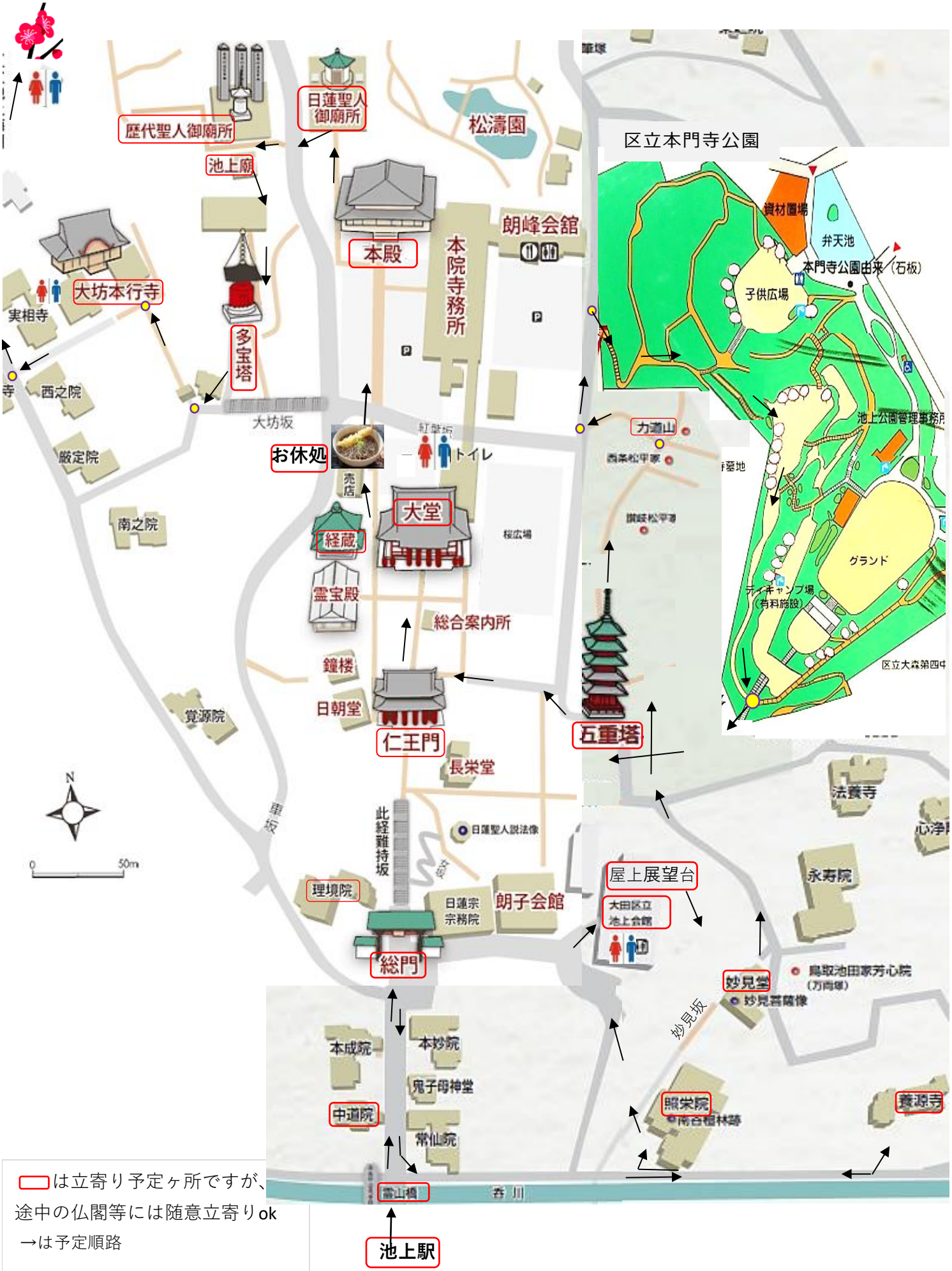
池上庭園

マップ-池上梅園と本門寺

本門寺の詳細はガイドマップ参照

西馬込
Goal
南口
7m
池上梅園
7m～19m
6m
日蓮廟
25m
海舟,隆盛会見の碑
松濤園
多宝塔
(国重文)
本殿
大坊本行寺
(都史跡)
11
15m
力道山の墓
25m
6m
休み処
大堂
経蔵(区文)
霊宝殿
五重塔(国重文)
20m
鐘楼
仁王門
25m
しきょうなんじ
此経難持坂
(区文財)
池上会館
屋上展望台
理境院
総門
6m
妙見堂 25m
(樹老人祠)
中道院
5m
照栄院
養源寺(恵比寿)
霊山橋
香川遊歩道
本門寺前
北口
Start
5m
池上駅
南口
200m
N

池上本門寺.区立本門寺公園ガイドマップ



□は立寄り予定ヶ所ですが、途中の仏閣等には随意立寄りok

→は予定順路