

2022.11.天寧寺から青梅丘陵

担当 090-1609-5814 松永

期日 2022.11.22日(火)

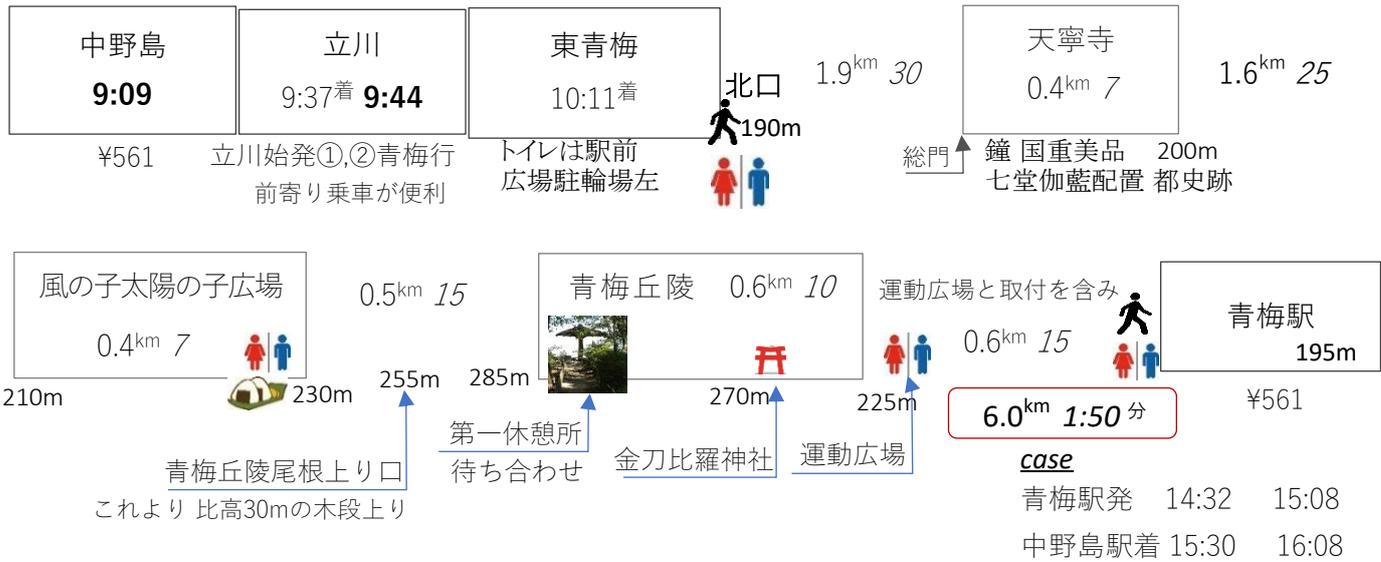
集合 中野島駅 9:04

昼食 弁当(風の子太陽の子広場を予定)

斜数字 休憩.観賞等を含まない実歩行時間

km 坂,階段を考慮しない地図上の水平距離

m 地点概算標高(5m単位)



コース概要 青梅丘陵が青梅駅近くになって丘陵端を迎える辺りではなだらかな雑木の尾根道になって、高年者でも快適な低山尾根散歩が楽しめます。関東の名刹天寧寺からこの尾根道を歩きます。風の子太陽の子がある沢筋から青梅丘陵の尾根取り付に際し、標高255m→285m(比高30m)への上り木段があります。歩く会の元気な会員で4~5分、高年者の一歩ずつ息切しない足で6~7分です。尾根に取付くと左に傘の形した第一休憩所(待合せ場所)が見えます。ストックがあればなお安心です

天寧寺 この地に平将門創建といわれる高峯山寺が建っていたが、廃寺後将門の末裔を称する三田氏宗により同じ山号で創建された江戸時代には37の末寺をもつ中本寺。伽藍は曹洞宗特有の配置である七堂伽藍に準じる形式で、天寧寺境域は都指定史跡(1983年昭和の大改修完 下写真)、鐘は国の重要美術品

風の子太陽の子広場 青梅丘陵と青梅の森(緑地保全地区)に挟まれた谷戸には家族などを対象としたキャンプ場があります。ここで弁当昼食として青梅丘陵へ向かいます

青梅丘陵 JR青梅線の軍畑駅~青梅駅の北には約12kmのハイキング道がある青梅丘陵が延びていて、青梅駅近くになるとその植生は人工林から雑木林に変わって、ハイキング道も標高250~280mのなだらかな尾根道となって、高年者にも気持ちがいい低山の尾根散歩が楽しめます

青梅丘陵第一休憩所 風の子太陽の子広場がある沢筋から青梅丘陵の尾根道に上がると、左前方に番傘の形した展望の休憩所(待合せ場所)が見えます。筑波山が見える旨の案内板がありますが..(写真下)

金刀比羅神社 御嶽遙拝所からは高年者でも特徴ある大岳山の右に御岳山が確認ok(写真下)



天寧寺七堂伽藍
都指定史跡



風の子太陽の子広場
建物はトイレ



青梅丘陵第一休憩所
筑波山は？



金刀比羅神社御嶽遙拝所
しめ縄の上の大岳山と右に御嶽山

マップ 天寧寺から青梅丘陵

m 地点の概算標高(5m単位)

--- 予定コース

..... ハイキングルート(参考)

