

歩く会 2022 年度第 3 回（9 月）協議会議事録

（作成 北村）

日時：2022 年 9 月 5 日（月） 9：30～11：30

場所：管理棟 洋室

出席：石井、松永、三和（英）、長野、池原、田中（邦）、齋藤、小山田、山崎、西、北村（11 名）

【 議事 】

1) 2022 年 9 月～12 月コースの確認／再協議／決定
特に変更なし

2) 2023 年 1 月・3 月前半コースの提案／協議／決定

1／6（金） 「東久留米七福神と清流散歩」 担当 松永

3／1（水） 「曾我梅林と松田河津桜」 担当 石井・山崎

3) 秋以降の計画実施のスタンスについて

コロナ禍において、歩く会の計画実施はどう臨むかについて決定した。

① 実施中止の基準を感染者数などで設けることは難しいため、これまでと同様にコース担当者と代表とで、その都度状況を見極めながら実施か中止かを判断する。

② 実施の場合は、最終的に個人の責任／判断において参加する。

③ 参加の場合は、個々に健康状態を考慮したり、公共交通機関内・昼食時などにおける感染リスクに注意して行動する。

4) 連絡事項

① 休ハイ 9／10（土） 富士山お中道 9／25（日） 関八州見晴台

② ハイムクラブ ・今年度補助金を各同好会に分配予定（9／12）。

・9／17（土）社会奉仕の日（草取り）6：00 広場集合

あれば軍手、草刈り用具を持参、雨天 18（日）、19（月）に延期

③ 友愛 ・9 月のハイムカフェ、ふれあいサロンは休み

・9／28（水）「明治食育セミナー」 13：30～15：00 洋室

健康寿命を延ばす口腔ケア、運動、食事など

参加申し込みは上田さん、石井さんか北村まで

④ 9／21（水） 区老連 演芸大会（多摩市民館）

10／15（土） 中老連秋の歩け歩け（9：00 下布田公園集合～多摩川～せせらぎ館～生田緑地、多摩区民祭）

10／14（金）～19（水） 区老連 趣味の作品展（多摩市民館ギャラリー）

11／14（月） 中老連 日帰りバス旅行（三浦でみかん狩り、横須賀軍港めぐりなど）

5) その他

「とことん「幸」歳者」（川崎市主催、齋藤さんから紹介）

健康寿命を延ばす全 5 回シニア講座、9／30～11／4 毎週金曜日、50 歳以上無料、9／10 締め切り、詳細は管理棟掲示板又は川崎市 HP で。

（協議会終了後に、HP のバックアップ作業を行った。）

以上