

21.11平山城址公園から長沼公園

担当 松永 -090-1609-5814

期日 2021.11.4(木)

斜数字 休憩や観賞時間を含まない実歩行時間

集合 中野島駅 8:55

km 坂,階段等を考慮しない地図上の水平距離

昼食 弁当 (長沼公園頂上園地)

m 地点概算標高



コース概要 京王電車で高幡不動駅を過ぎると左側の車窓に丘陵(都立多摩自然公園の緑地)が見えてきます。以前はこの高幡不動～七生丘陵～長沼丘陵の尾根道は人気のハイキングコースだったそうですが、いまではこの野猿尾根道は団地や民有地で分断されています。今回のコースは平山城址公園西園～長沼公園の分断された尾根道を一旦団地内道路に迂回して歩くミニハイキングです。地図上の水平距離は5.6kmと短いですが、起伏と変化に富んだ雑木林の散歩が楽しめます。各坂道は長くは続きません。マイペースでゆっくり歩きましょう。ストックがあれば安心です

エスケープ はありません

昼食 弁当昼食です。水道トイレがある長沼公園の頂上園地のテーブルベンチを予定しています

平山季重 すえいげ 頼朝の挙兵に従い、義経に従って富士川の戦い、宇治川の戦いに参戦し、一ノ谷奇襲戦では熊谷直実と共に突入し、屋島の戦い、壇ノ浦の戦いでも常に先陣を切って戦い、後白河法皇から右衛門尉に任じられたが、無断任官であったため頼朝の怒りを買いました。その後奥州合戦で戦功をあげ、鎌倉幕府の元老に取り立てられました

季重神社(日奉神社) 季重が祖先の日奉(ひまわり)家を祀ったとも季重の子孫が季重を祀ったともいわれています

都立平山城址公園 多摩丘陵北部の八王子市と日野市にまたがる12haの都立公園で、園内はクヌギ、コナラを中心とする雑木林で里山の面影を残しているといわれます。平山城址公園西園には季重の見張所があったところといわれることから、平山城址公園と名付けられて整備され、駅名も平山駅→平山城址公園と改名されています。今回の園内コースは、中央口～くぬぎの道～猿渡(さわたり)の池～六国の道～団地口へ雑木林の起伏がある土の小径を歩きます

都立長沼公園 長沼駅の南に見える面積約47haのクヌギ、コナラを中心とした雑木林に覆われた自然公園です。園内には多くの散策路と出入口が整備されています。今回は日邸団地口から入り、栃本尾根道～野猿尾根道(頂上園地で弁当昼食)～殿ヶ谷道(空中回廊の道)～長沼口へ、起伏と変化があるミニハイキングコースを歩きます

殿ヶ谷道 殿ヶ谷戸の西斜面にあるトラバースのコースで、斜面からの湧水が多く、土砂崩落による災害が発生していましたが、木製の棧道が整備されてこの道は空中回廊の道とも呼ばれて人気のコースになっています



秋のくぬぎの道



晩秋の猿渡の池



頂上園地 左前方建物はWC



空中回廊の道
歩きは逆向きの下り

マップ3 - 都立長沼公園

