

東高根森林公園～等覚院

(薫風・新緑・ツツジの地元散策)

歩<会

担当 石井:090-9812-0141

2021年 4月 23日(金) 予備 27日(火)

中野島駅前 9:40 集合

< 昼食 弁当 >

コースや内容の確認、体調管理の上、自己判断にて参加してください。
マスク着用、大声回避や一定距離の確保などにも配慮をお願いします。

JR 南武線	中野島 駅 宿河原 駅	着 9:55	発 9:50 ¥157	 <p>東高根森林公園</p>  <p>古代芝生広場(昼食)</p>  <p>等覚院・山門</p>
ウォーキング など	宿河原駅出発 緑化センター 緑ヶ丘霊園休憩所 東高根森林公園 古代芝生広場 <昼食> (森林公園園内散策) パークセンター 等覚院 神木不動 BS	10:00 (25分) 10:25 (45分) 11:10 (20分) 11:30 (10分) 11:40 (40分) 12:20 (50分) 13:10 (30分) 13:40 (10分) 13:50	★ エスケープ1 森林公園前BS →溝の口駅へ ★ エスケープ2	
川崎市 バス	神木不動BS 登戸駅BS	□ 神木不動BS発 (11分) ¥210 ※ 川崎市高齢者乗車証は半額	13:18、13:37 14:00、14:20	 <p>等覚院・ツツジ</p>
JR 南武線	登戸 駅 中野島 駅	□ JR南武線 (2分) ¥136 登戸駅 約10分間隔で発車		

- ◇ 9:40中野島駅前集合、9:50電車で出発します。 昼食は東高根森林公園「古代芝生広場」を予定しています。
- ◇ 途中エスケープは昼食後すぐ、または森林公園散策後に、いずれも公園南口経由で「森林公園前」バス停から、「溝の口駅南口」行バスが利用できます。 所要11分、¥210(川崎市高齢者乗車証は半額)
- ◇ 歩行距離約6Km、歩行時間は休憩や見学時間を含めて3～3時間半程度。東高根森林公園に向かってと公園内、および等覚院内本堂への登り下りがありますがいずれも緩やかです。危険箇所などはありません。
- ◇ 川崎市緑化センター：温室や樹木の見本園、芝生広場など多様な植物と触れ合える空間を有し、四季を通じて様々な植物を見ることができる都市緑化植物園です。
- ◇ 県立東高根森林公園：多摩丘陵の美しく豊かな自然を今に伝える県立の都市公園。県指定天然記念物のシラカシ林や県指定史跡の東高根遺跡を有し、湿生植物園や古代植物園、開放的な芝生広場、さらに里山風景など、豊かな自然環境を反映した多様な動植物の宝庫で、四季を通して楽しめます。
- ◇ 等覚院：天台宗に属し、山号を神木山、院号は等覚院と称す。ご本尊は不動明王で薬師如来を合祀する。ツツジの名所で、・東国花の寺百々寺(つつじ)・神奈川花の名所100選、にも選ばれている。
- 70歳以上で「川崎市高齢者特別乗車証」をお持ちの方は持参ください。バス代が半額になります。

