

# 御岳溪谷 - 溪谷の紅葉 -

## (紅葉の御岳溪谷遊歩道)

歩く会

担当石井:090-9812-0141

2020年11月19日(木) 雨天中止

中野島駅前 8:45 集合

< 昼食レストラン >

コースや内容の確認、体調管理の上、自己判断にて参加してください。  
マスク着用、大声回避や一定距離の確保などにも配慮をお願いします。

JR 南武線	中野島 駅		発 8:52
	立川 駅	着 9:18	発⑥ 9:27
JR 青梅線	青梅 駅	着 10:00	発 10:10
	御嶽 駅	着 10:26	¥726

ウ オ ー キ ン グ  な ど	御嶽駅出発		10:40	
	楓橋	(40分)	11:20	
	<昼食>	(50分)	12:10	豆らくor澤乃井園
	寒山寺	(10分)	12:20	★ イケブ°1
	鵜の瀬橋	(20分)	12:40	
	御岳園地	(20分)	13:00	★ イケブ°2
	杣(そま)の小橋	(20分)	13:20	
	御岳橋	(30分)	13:50	
	御嶽 駅	(10分)	14:00	



JR 青梅線	御嶽 駅		発 14:11
	青梅 駅	着 14:27	発 14:31
JR 南武線	立川 駅	着 15:00	発 15:14
	中野島 駅	着 15:37	¥726

【御嶽駅発電車】 13:26、14:11、14:56、15:41 など  
中野島まで約1時間30分  
(1本後) 御嶽発14:56 →(青梅/立川)→ 中野島着16:28



おぼろ豆腐膳

大豆の旨味が際立つままごと風特製おぼろ豆腐にベーコンとかかり揚げをトッピングしました。出し汁あんかけをかけてお楽しみください。  
副菜三種、畑のお漬物、揚げ大豆、香の物、汁飯付

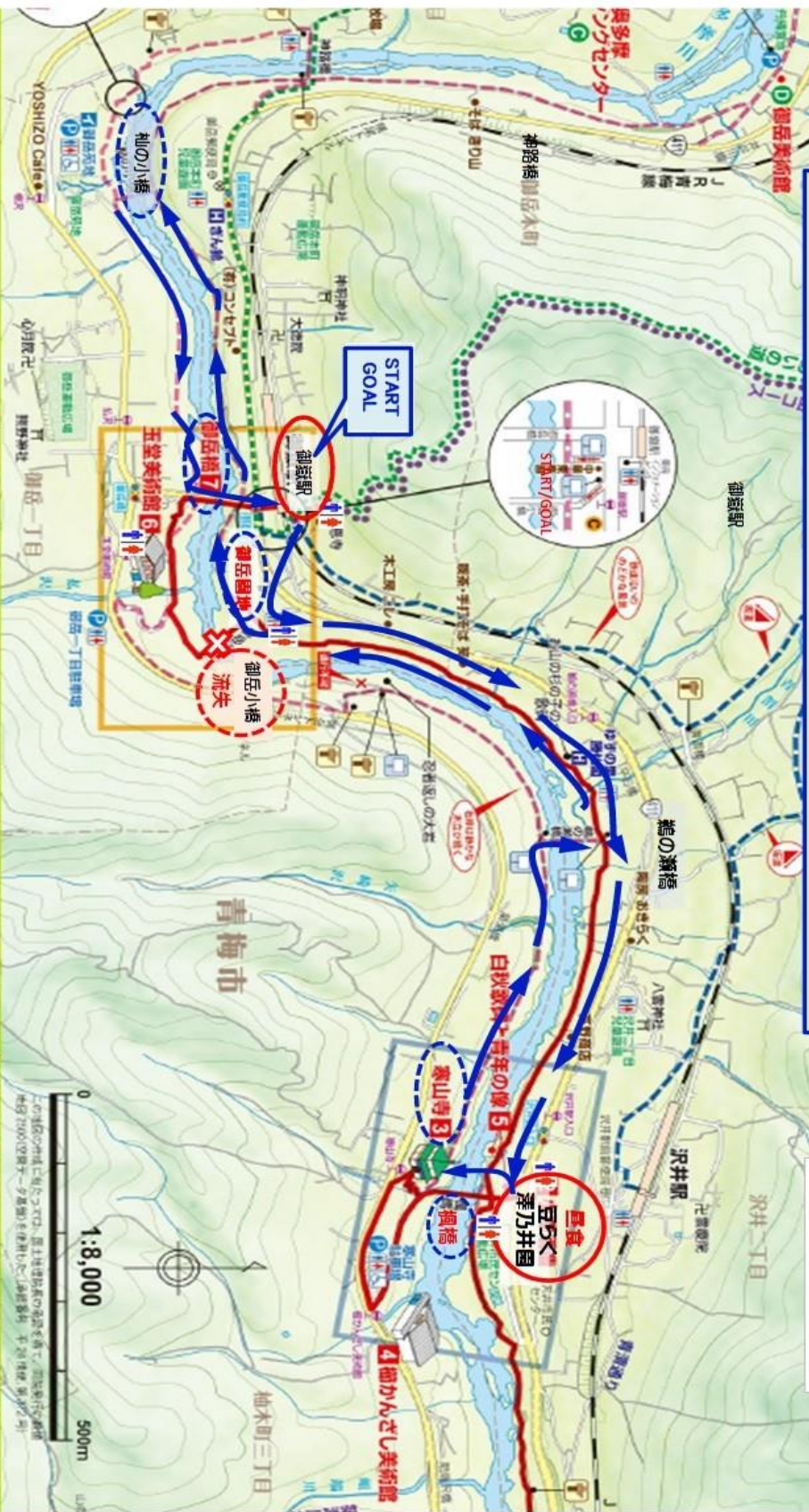
「豆らく」のメニュー一例 1,550円(税込)

- ◇ 8:45中野島駅前集合、8:52電車で出発します。 昼食はレストラン(選択制)、雨天の場合は中止です。
- ◇ 御岳溪谷は御嶽駅付近を中心に上流～下流に広がる溪谷で樹々と水とが織りなす絶景が続きます。 駅から近く気軽に四季折々の溪谷美を楽しめます。 かつて「散策したい新緑の溪谷」全国第9位にもランクされました。両岸には遊歩道も整備されていて水際でせせらぎを聞きながら溪谷の紅葉を楽しめます。
- ◇ 歩行距離約5Km、紅葉観賞など時間をとってゆっくりペース約3時間(昼食除く)の歩行予定です。
- ◇ 川の北側遊歩道は舗装されていてほぼ平坦です。 南側遊歩道は舗装されていない遊歩道です。 水辺の遊歩道なので全体に平坦ですが、遊歩道への下り/登りにそれぞれに20m程度、南側遊歩道におよそ5m程度のアップダウンが数か所あります。 歩きやすい服装と靴で参加ください。
- ◇ 楓橋(昼食後または寒山寺後)、御岳園地(御岳小橋があったところ)、などでエスケープできます。
- ◇ 御岳小橋は昨年の台風19号で流されており、現在御岳小橋はありません。
- ◆ 昼食はコース中に弁当を食べられる適当な場所が無いため店食になります。 密を避けるため早目の昼食、楓橋近くの、とうふ料理「豆らく」または「澤乃井園」での、お好み/希望に応じて別れての昼食になります。



# ★ 御岳溪谷 ウォーキング MAP

順路 



御岳橋から上流方面の紅葉



袖の小橋付近から下流御岳橋方面



御岳溪谷遊歩道



寒山寺側からの楓橋紅葉