

# 御岳溪谷 - 溪谷の紅葉 -

( 御岳溪谷遊歩道・玉堂美術館 )

歩く会

担当石井：090-9812-0141

2019年 11月 21日 (木) 予備日 22日 (金)

中野島駅前 8:40 集合

< 昼食 レストラン >

計画書やインターネットなどでコース  
や内容をよく確認して、  
自己判断・自己責任にて参加ください

JR 南武線	中野島 駅 立川 駅	着 9:18	発 8:52 発 9:27
JR 青梅線	青梅 駅 御嶽 駅	着 10:00 着 10:26	発 10:10 ¥726

ウ オ ー キ ン グ  な ど	御嶽駅出発	10:40	★エスケープ <sup>1</sup>  ★エスケープ <sup>2</sup>  ★エスケープ <sup>3</sup>
	楓橋(豆らく)	(40分) 11:20	
	<昼食>	(60分) 12:20	
	寒山寺	(10分) 12:30	
	御岳小橋	(40分) 13:10	
	玉堂美術館	(10分) 13:20	
	(見学)	(30分) 13:50	
	杣(そま)の小橋	(25分) 14:15	
	御嶽駅	(30分) 14:45	



御岳小橋付近から対岸の玉堂美術館



鶴の瀬橋付近の紅葉

JR 青梅線	御嶽 駅 青梅 駅	着 15:15	発 14:59 発 15:17
JR 南武線	立川 駅 中野島 駅	着 15:46 着 16:20	発 15:56 ¥726

【 御嶽駅発電車 】

(1本前) 御嶽発14:14→(青梅/立川)→中野島着15:29  
(1本後) 御嶽発15:44→(青梅/立川)→中野島着17:11



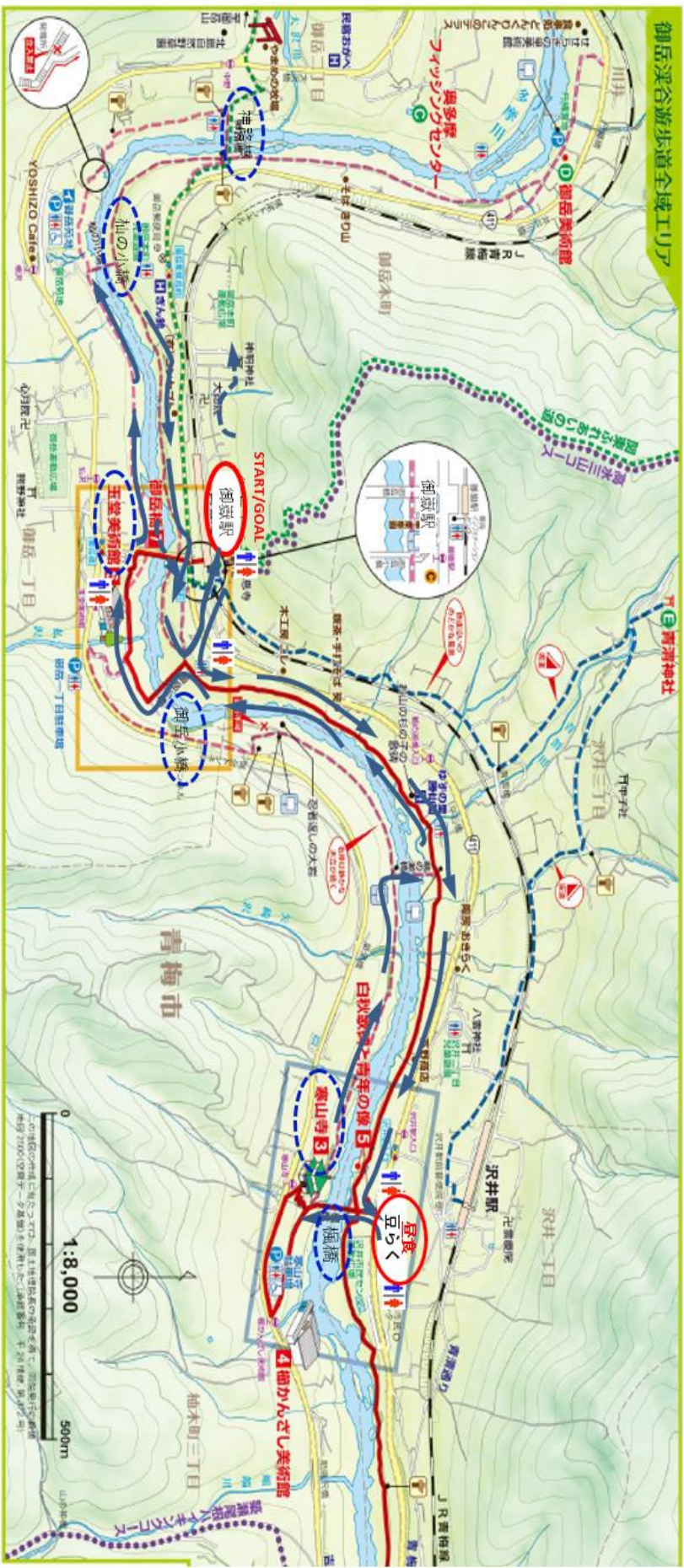
ままごと屋自家製豆腐使用  
**豆腐じゅうじゅう焼きセット**  
◆野菜、ご飯、味噌汁、香の物付き  
**1,550円(税込)**  
◆鉄板で香ばしく焼いた豆腐にお好みのソースをかけてお召し上がりください。  
(3種類のの中からひとつお選びください)

- シャリアピン ゆめた豆腐とニンニクの香りが良さをそります
- しょうが味噌 三種の味噌をブレンド、しょうがの利いた焼き味噌風味
- コチュジャンとらこ コチュジャンとらこの旨みたっぷりのソース

- ◇ 御岳溪谷は御嶽駅付近を中心に上流～下流に広がる溪谷で樹々と水とが織りなす絶景が続きます。駅から近く気軽に四季折々の溪谷美を楽しめます。かつて「散策したい新緑の溪谷」全国第9位にもランクされました。兩岸には遊歩道も整備されていて水際でせせらぎを聞きながら溪谷の紅葉を楽しめます。
- ◇ 歩行距離約5Km、紅葉観賞や見学など時間をとってゆっくりペース約3時間(昼食除く)の歩行予定です。
- ◇ 川の北側遊歩道は舗装されていてほぼ平坦です。南側遊歩道は舗装されていない遊歩道です。水辺の遊歩道なので全体に平坦ですが、遊歩道への下り/登りにそれぞれに20m程度、南側遊歩道を中心に5～10m程度のアップダウンが複数か所あります。歩きやすい靴と服装で参加ください。
- ◇ 楓橋(昼食後または寒山寺後)、御岳小橋、玉堂美術館、などでエスケープできます。
- ◇ 歩行時間に余裕がある場合には、希望のかたは「神路(かみじ)橋」まで足を延ばすことも可能です。
- ◆ 昼食は楓橋傍のとうふ料理「豆らく」の「豆腐じゅうじゅう焼きセット」を予定しています。参加多数の場合は収容人員と対応能力などから、希望に応じて近くの「ままごと屋」「澤乃井園」に分散の可能性もあります。

# ★ 御岳渓谷 ウォーキング MAP

順路



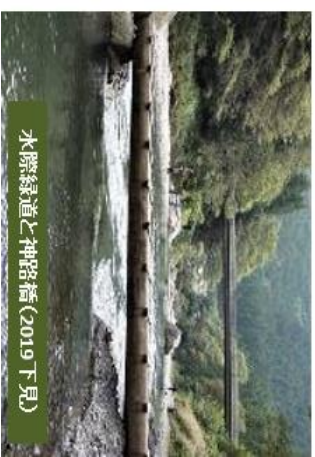
寒山寺(2019 下見)



御岳小橋から上流(2019 下見)



御岳小橋から下流(2019 下見)



水際緑道と神宮橋(2019 下見)