

05 5-B 鳩ノ巣溪谷 —新緑の森林浴

担当 松永 当日090-1609-5814

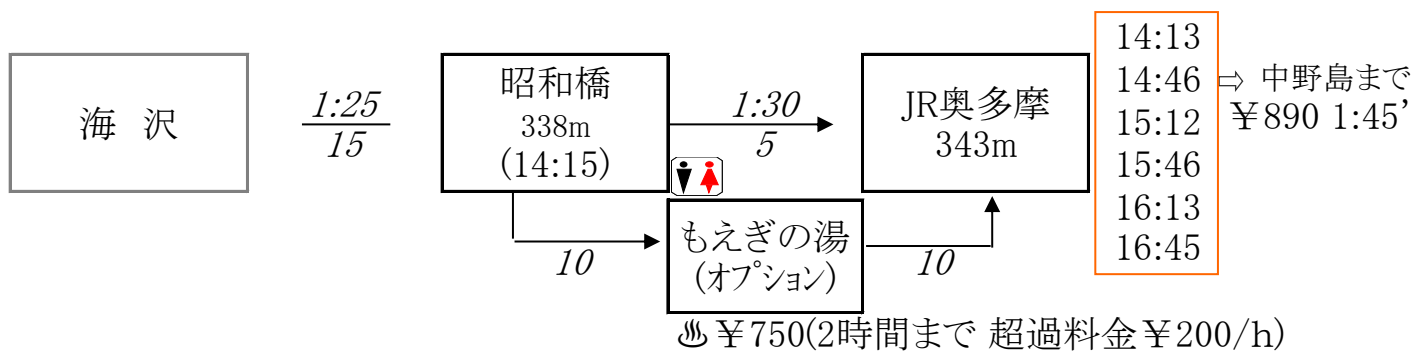
〔期 日〕 5月18日(水)

〔集 合〕 幹事は中野島発 9:07分 立川行で行きます

| | | | | | |
|---------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|----------------|
| 中野島 9:07 9:19 | 立川 (9:32) (9:43) | 立川 9:46 9:55 | 青 梅 (10:17) (10:28) | 青 梅 10:29 | 鳩ノ巣 (11:00) |
|---------------------|------------------------|--------------------|---------------------------|--------------|----------------|

| | | | | | |
|-------------------------------|---------------|----------------------|----------------|-------|--|
| 鳩ノ巣駅 310m 11:10 駅舎隣接 | $\frac{5}{5}$ | 雲仙橋 300m 溪谷の景観 | $\frac{10}{5}$ | 玉川水神社 | 一心亭 270m (11:30) 一心亭(手打蕎麦) 0428-85-2231 又は溪谷の河原で弁当(選択) |
|-------------------------------|---------------|----------------------|----------------|-------|--|

| | | | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------|-------------------|
| 一心亭 玉川水神社 12:30 | $\frac{30}{20}$ | 白丸ダム 300m 13:00 | $\frac{50}{20}$ | 数馬橋 310m | $\frac{1:10}{20}$ |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-------------|-------------------|



- ◆ 手打ち蕎麦で有名な一心亭周辺で昼食とします
一心亭周辺は溪谷が美しい弁当をひろげるのにもいい処です
☞ 一心亭で蕎麦か弁当かは各自の選択
- ◆ 危険箇所 はありません。川底から上までの3~4分程度のやや急登りがあります
- ◆ もえぎの湯 立寄湯希望者と直帰者は昭和橋で分れます
- ◆ 反省会 一浴後併設の大広間で簡単な反省会を行ないます
- * 斜文字 休憩時間等を含まない標準実歩行時間 () 到着時刻