

05 6—C 陣馬山

—高尾山稜の雄陣馬山へ最楽コース

担当 松永 090-1609-5814

〔期 日〕 5月24日(火)

〔集 合〕 藤野駅前 9:05発 和田行 バス

☞バスの便数が少なく、タクシーも確保が容易ではありません。遅れた人は待ちません

幹事は中野島 7:44発 立川行 で行きます

中野島 7:44 7:53 ¥740	立川 (8:08) (8:18)	立川 8:15, 17 8:26	高尾 (8:32) (8:44)	JR高尾 8:46	藤野 (8:59)
-----------------------------	------------------------	------------------------	------------------------	--------------	--------------

③のりば 小淵沢行
後車両に乗車ください

神奈交バス 藤野駅前 9:05	和田 (9:23)	和田バス停 9:30 370m	$\frac{40}{40}$	一の尾根合流 620m	$\frac{1:30}{50}$
-----------------------	--------------	-----------------------	-----------------	----------------	-------------------

バスは階段下で待機(駅前工事中)
和田行 ¥240 共通カードok.

🚶 駅舎の外→右(和田にもあり)

🚶 センター内

気持ちのよい自然林
歩きやすい道

一の尾根登山コース
歩きやすい道
急坂は最後の5分

陣馬山 855m (11:15) 展望	$\frac{1:40}{10}$	南郷沢分岐 800m	$\frac{2:10}{30}$	登山口 440m	$\frac{2:30}{20}$
------------------------------	-------------------	---------------	-------------------	-------------	-------------------

展望

陣馬～高尾縦走コース

新ハイキングコース

和田峠登山コース
舗装道路

西東京バス 陣馬高原下 330m 🚶 330m

毎時15分発
¥700

八王子駅 (14:09) (15:09)

八王子着 毎時09分

- ◆ 歩きやすいハイキング道を歩きます。ゆっくり歩いて実歩 1:40分(標準=1:20分)で頂上へ
- ◆ 陣馬山頂上には数軒の茶店があるけど通常は土日営業. 行楽シーズンは平日も営業
- ◆ 八王子駅で簡単な反省会を行います
- ◆ 必携 雨具、水、昼食と行動食、ストック
- ◆ 靴は軽登山靴又は底が厚いウォーキング靴. 服装は1枚姿(Tシャツ等)～平地プラス1の重ね着可ルックで参加ください=余分の汗をかかない、寒くも感じない(日陰では平地より5℃低い)
- ◆ 水は少しずつ回数を多くして補給して下さい。随時各自で行動食をとって下さい

☞ 陣馬山への最楽らくコースです。危ない箇所はありません。各所の分岐点では待ちます。息切れがしないマイペースの速さで歩いてください。足がつかたら声掛けてすぐ休んで下さい

☞ 団体行動になった後は 団体を離れるときはまわりの誰かにひと声掛けて！

* 斜文字 休憩時間等を含まない高年者標準実歩行時間、 ()は到着時刻

