

917天寧寺～青梅丘陵

〔期日〕 2009.11.24 (火)

担当 松永 090-1609-5814

中野島 9:08 ¥540	立川 (9:32)	立川 9:46 青梅線立川始発	東青梅 (10:14) →自転車置場横	東青梅駅 北口 20	師岡神社 45 25
高峰山 天寧寺 200m	1:25 40	風の子太陽 の子広場 240m 紅葉	1:45 20	鉄道公園 240m 立寄ません	2:10 25 青梅駅 200m 紅葉

- ◆ 天寧寺 曹洞宗七堂伽藍は都史跡天寧寺境域として文化財に指定されている
- ◆ 青梅丘陵の一番高い所で標高260m(駅との差60m)です。
登りらしい坂道は風の子広場から丘陵尾根への高低差20mがあります

ルートの水平距離 1km ごとに色を変えています
地図上からは6.5kmです
坂道の補正が必要で実延長距離ではありません

