

◎御岳溪谷

担当 松永 090-1609-5814

☞ ( )は電車の到着時刻,太文字数字は電車の発時刻 斜文字は実歩時間.同太字は累計

<b>中野島</b> 8:21	立川 (8:45)	青梅行 立川 8:55	青梅 (9:26)	奥多摩行 青梅 9:31	軍畑 (9:47)
		中央快速 <b>6番のりば</b>	トイレはホーム前方		トイレは改札出て右
軍畑駅	800 <sup>m</sup> 15	御岳溪谷入口	800 <sup>m</sup> 25	寒山寺	700 <sup>m</sup> 12
うち国道歩き200m 3分		これより御岳溪谷遊歩道		左岸⇒右岸へ* (鵜の瀬橋間が不通の場合は左岸を歩く)	
鵜の瀬橋	700 <sup>m</sup> 10	御岳小橋 御岳園地	1,000 <sup>m</sup> 20	杣の小橋 御岳園地2	500 <sup>m</sup> 10
右岸⇒左岸へ*	<b>1:00</b>	左岸⇒右岸へ	御岳橋の下は迂回路		
神路橋 (右岸下)	500 <sup>m</sup> 10	フィッシングセンター	1.5km 30	御岳小橋 御岳園地	700 <sup>m</sup> 10
↑簡易	<b>1:40</b>	右岸⇒左岸へ			
鵜の瀬橋 (左岸)	600 <sup>m</sup> 10	澤乃井園 澤乃井酒造	250 <sup>m</sup> 7	沢井駅	電車時刻は下記
<b>2:30</b>			軍畑駅～沢井駅の地図上の水平距離7.9km		

◆ 8kmプラスのウォーキングです。上記表示距離は目安です。坂道.階段.道の蛇行のプラスが必要です。連続した坂道はありません。いわゆる水平道です

◆ 2-カ等でもok.ですが、岩石の上や滑りやすい岩や栈道の上も歩きます

◆ 昼食は弁当です。各自の敷物を準備ください。

◆ 澤乃井園から沢井駅改札口まで登り坂道を歩いて300m,10分みてください

JR.沢井発	中野島着
14: <u>06</u> , 31	15: <u>28</u> , 54
15: 04, <u>26</u>	16: 17, <u>49</u>

