

104-A 玉川上水から昭和記念公園

期日 2010年4月9日(金)

担当 平田・石原
090-3310-2081

中野島 9:08 ¥290	立川 (9:34)	多摩モルレル 立川北 9:50 上北台行 ¥250	玉川上水 (9:59)	15	宮の橋	5
			玉川上水道 沿いに散歩			

阿豆佐味 天神社	10	昭和記念 公園砂川口 入園料¥400	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 園内自由散策. 園中央寄りで弁当屋食後一次解散 ◆ 西立川口⇒JR西立川駅 (自由散策 2.5~5km) ◆ あげぼの口⇒立川駅方面 ◆ 園内バス(¥400)は季節で停車位置が変わります 各種情報はINで [昭和記念公園] から入手できます 			
<p>本殿は市内最古の建造物で 境内には立川水天宮、蚕影 神社等が祀られている</p>						

戸外活動ではトラブルは付きものです
 出る前には体の調子確かめて
 (現地で)
 離れるとき遅れるとき、は声掛けて
 はぐれたら、電話か、そこを動かない
 疲れを感じたら、遠慮なく声掛けて
 体の変調感じたら、すぐ声掛けて

ルートの水平距離1kmごとに色を変えています
 地図上からは凡そ5~7kmです

