

石老山－古刹顕鏡寺から奇岩めぐり石老山へ

担当 松永 090-1602-5814

期日

()は着時刻、斜文字は概略実歩時間、mは標高

中野島 7:30	分倍河原 (7:44)7:52	高尾 (8:13)	甲府行 JR高尾 8:20	相模湖 (8:28)	神奈交バス 相模湖駅 8:33*1
(特)高尾山口行 真ん中より後寄り乗車			最後尾6号車 に乗車下さい	21.阿津.石老山經由三ヶ木行 ¥190 8分 次発バスは9:26	
石老山入口 バス停 200m (8:41)	20	広小路 (相模湖病院)	奇岩の道 20	顕鏡寺 350m	12
		これより参道	名前がついた奇岩.巨岩が続く		390m地点で奥の院經由と桜山コースに分岐*3
桜山展望台 390m 相模湖方面	23	融合見晴台 ベンチ 相模湖方面眺	1:55 40	石老山 694m 11時ころ着 眺望はない 木陰ベンチで弁当昼食	45
				短区間急下り坂あり	
大明神山 551m 眺望はない	7	大明神展望台 550m ベンチ、眺望	35	林道合流 340m	20
					登り:1:55 下り:1:50 合計:3:45*2
プレジャーフォレスト バス停 230m ¥190	13:55 15:07 15:37 16:30	JR相模湖駅	14:39 15:24 16:01 16:21		
車道の歩道歩き.駅まで45分.この時期は暑い					

*1 同時刻に経路が異なる三ヶ木行があるので経路地を確認して乗車、又は皆と行動ください

*2 昭文社の標準実歩時間(休憩時間等入らない)は登り1:45、下り1:35、合計3:20です。(添付図)

*3 奥の院コースと桜山コースあり。桜山展望台コース(いわゆる女坂)としている⇒当日選択ok.

◆ 初心者登山入門コースです。標高差は500mですが、岩っぽい箇所や短区間ながら急な下りがあるのでマイペースで！…特に予定時刻を決めていません。時間はたっぷりあります。

◆ 昼食は山頂の予定です。眺望はありませんが木陰のベンチがありますが、休日は混むかも。

◆ 顕鏡寺 石老山の山号をもつ真言宗の1000年の歴史を持つ古刹

◆ ストックがある人は持参おすすめ。雨具は忘れずに

☞ 乗換時間が少ないので乗換行動にご協力ください。特に相模湖駅でバス乗換は僅かです*
* JR甲府行は最後尾6号車に乗車ください。乗車は1区間高尾の次の駅です。
トイレは石老山入口バス停、顕鏡寺、下り道では登山道が林道合流地点にあります。

☞ プレジャーフォレストバス停から相模湖駅まで歩けば45分です。暑い時期はそれなりの覚悟必要。
遊覧船は600円です。舟はTel.呼出。相模湖までの下り&駅までの登り。これも覚悟必要。

