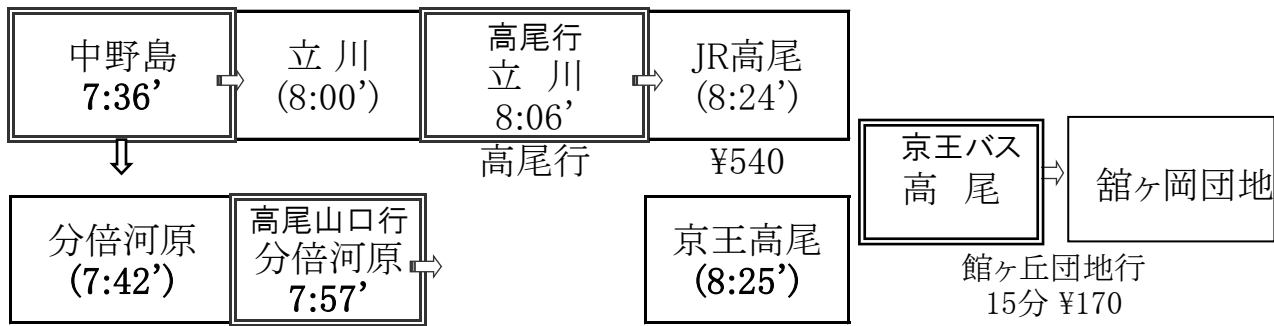
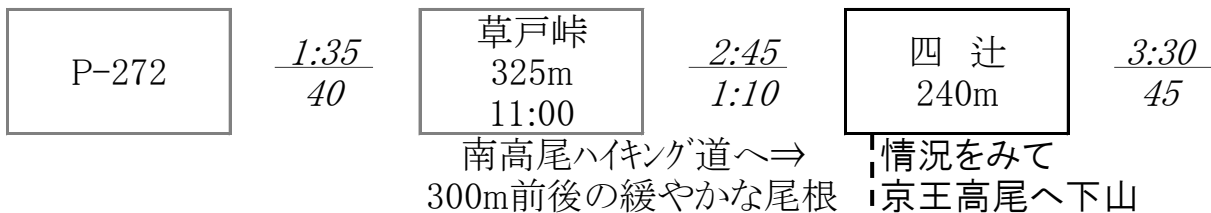
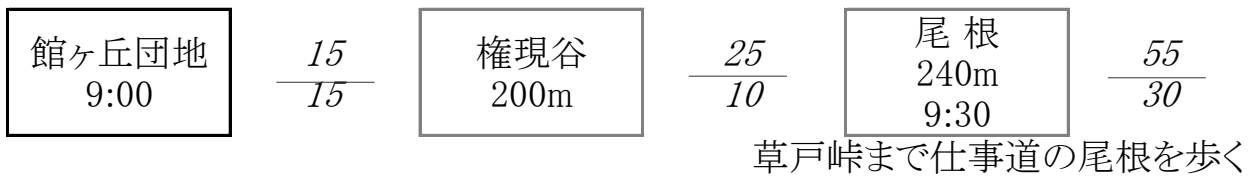


⑥-C 南高尾山稜－権現谷～金毘羅山

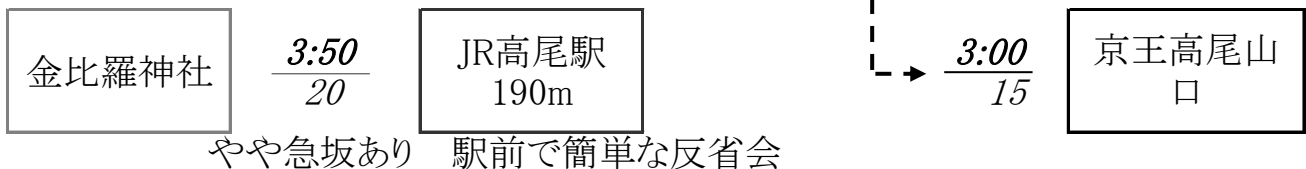
〔集合〕 8:35分 京王高尾改札口前＝JR高尾からは京王乗換方面突当り
 幹事は分倍河原乗換京王で行きます(混雑、トイレ、運賃の面から有利)



¥430
 トイレは改札口を出る手前



状況をみて
 京王高尾へ下山



やや急坂あり 駅前で簡単な反省会

- ▶ 四辻で状況をみて四辻から京王高尾山口駅へ下りる(15分)かどうか判断します
- ▶ 南高尾山稜の拓殖大学の敷地は未開発のまま残され、自然林が形成されています。今回はその境界尾根を中心に歩きます。権現谷～草戸峠までは仕事道の尾根を歩きます。草戸峠～四辻は南高尾ハイキングコースです
- ▶ なだらかな尾根ですが、金毘羅山からの下りはやや急です。つま先から着地する感じで靴底を斜面にフラット(靴底全面を地面に垂直)に着地ください
- ▶ JR高尾駅前で簡単な反省会を行ないます

※ 各自、息切れがしない速さを保って、マイペースで歩いてください＝継続はチカラ
 特に、下りは駆け足厳禁です。ゆっくり歩いても皆の迷惑になりません
 靴下は厚手を、靴は出来るだけ底が厚いものを。ストック等できるだけ持参ください
 水の補給・排泄は随所・随時を励行してください