

# 07-4B高尾山-3 3号路から4号路森林浴

担当幹事 松永安生  
当日連絡 090-1609-5814

[期 日] 5月15日(火)

[集 合]京王高尾山口駅 9:55

中野島 8:50 ¥130	京王準特急 分倍河原 (9:05)	京王 分倍河原 9:10 ¥270	高尾山口 (9:38) 190m	5分	ケーブル 山麓駅 9:45,10:00 200m	頂上駅 470m (9:50,10:05)	30 30	2号路
神変堂分岐 10:45	1:35 1:10	高尾山頂 599m 12:45	2:30 50	リフト 頂上駅 460m	リフト 山麓駅 220m	高橋家 (14:15頃)		高尾山口駅 190m

歩く会初詣のときに参道への合流点

弁当昼食 蕎麦等で反省会

- ◆ 登りはケーブル、下りはリフトを利用して約5kmの自然林を歩く、難所等はないCに近いBコースです
- ◆ 主に平坦道を歩き、3号路の最後に頂上に上がります。下りはつり橋コースといわれる4号路です
- ◆ 南斜面2号路,3号路は常緑樹の、北斜面4号路は落葉樹の自然林の中を歩きます
- ◆ 頂上で弁当昼食、山麓駅前の高橋家蕎麦処で軽い反省会を予定しています
- ◆ 弁当、水、杖を持参ください
- ◆ 中野島帰着は反省会参加者で16時ころを予定

