

桜ヶ丘公園

2012年11月29日(木)雨天の場合11月30日(金)

担当 吉川忠義
090-5412-2168

中野島 9:37	稲田堤 (9:39)	歩5	京王稲田堤 9:48	京王永山 (9:54)	永山駅 10:10
¥130			¥170		バス
聖ヶ丘一丁目 (10:15)	歩10	大谷戸公園 (10:25)	大谷戸公園よりコース難度B/Aは、写真のよう な ややや急坂、歩10分		
¥170			旧多摩聖蹟記念館 旧多摩聖蹟記念館		時間調整 11:00出発
コース難度A/Bは緩やかな坂 歩25					
歩15	ゆうひの丘 (11:15)	歩20	大谷戸公園 (11:35)	歩10	聖ヶ丘一丁目 (11:45)
聖ヶ丘一丁目 11:54	永山駅 12:00	歩0	グリナード永山4Fで食事 中華の紅鯉魚、パ スタのプランテイーノ、うどんの杵屋等、食事 後解散		
バス	¥170				

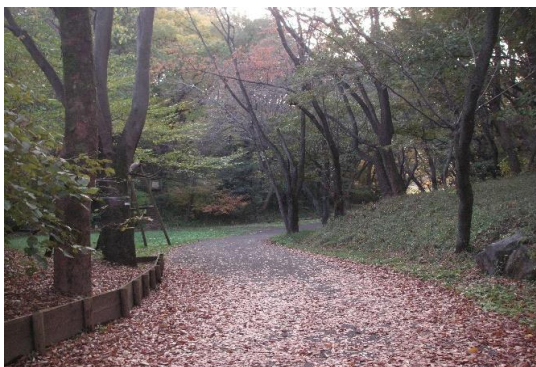
- ◆ 標高 旧多摩聖蹟記念館あたり約130m、公園入口あたり約80m
- ◆ コース難度 B/A(約10分のやや急坂280段程度、)A/Bは、ゆるやかな坂道
コースの区別はこの坂道の部分だけ
- ◆ 総歩行時間 B/Aは70分、A/Bは85分 距離は4~5km程度



谷戸山公園



B/Aの坂道



A/Bの坂道



A/Bの坂道



桜ヶ丘公園・ルート

- バス
 - - - 徒歩
 - - - 徒歩
 - - - 徒歩
- A/B 名 交通
A/B
A/B

約500m