

( )は到着時刻

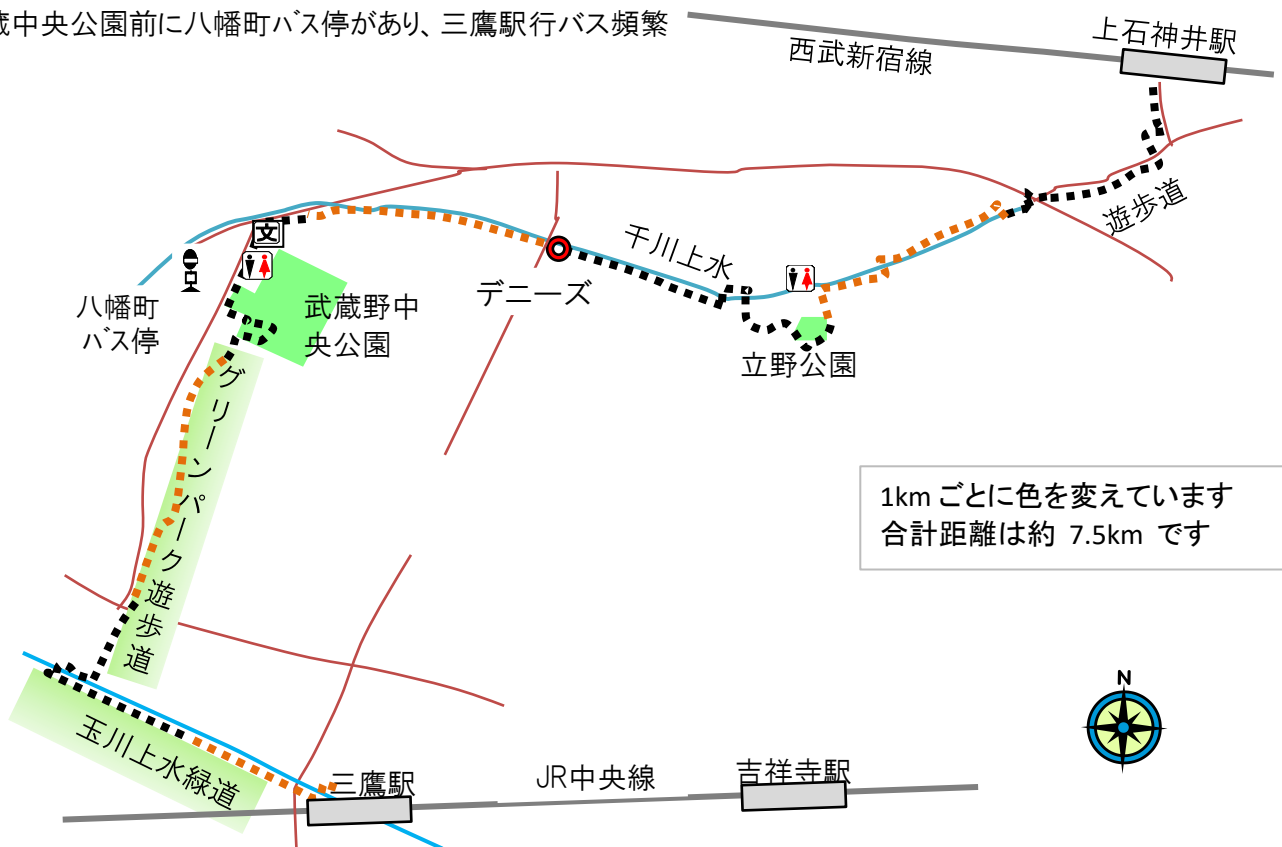
中野島 9:08	府中本町 (9:20) 9:24	西国分寺 (9:29) 9:35	国分寺 (9:38) 9:41	小川 (9:48) 9:50	上石神井 (10:08)	上石神井 駅 南口	20
¥210	東所沢行 2駅	中央線 東京行1駅	国分寺線 東村山行 ¥230	①のりば 急行新宿行		そろい次第出発	

国分寺で9:41に乗遅れた人 →			
国分寺 9:50	小川 (9:57) 10:00	小平 (10:06) 10:07	上石神井 (10:16)
	①のりば	④のりば 急 行新宿行	

千川上水 緑道入口 宝永2 (1705)の庚 申塔	40 20	立野公園 中国式庭園	1:00 20	ファミレス デニーズ (11:45) 昼食	1:30 30	武蔵中 央公園 中島飛行機製作所 →米軍住宅→公園	2:00 30
上水緑道		上水緑道				GP遊歩道	
玉川上水	2:20 20	JR中央線 三鷹駅					
玉川上水緑							

- ◆ 昼食は途中ファミレスでとります。混みだす前の12時前に入る予定です
- ◆ 坂道は園内を含めありませんが、距離は7.5kmと A としては長めです
- ◆ 上石神井駅前商店街の5分程度を除いて殆ど自動車と競合する道はありません  
武蔵中央公園から三鷹駅までは遊歩道を通ります

※ 武蔵中央公園前に八幡町バス停があり、三鷹駅行バス頻繁



1km ごとに色を変えています  
合計距離は約 7.5km です