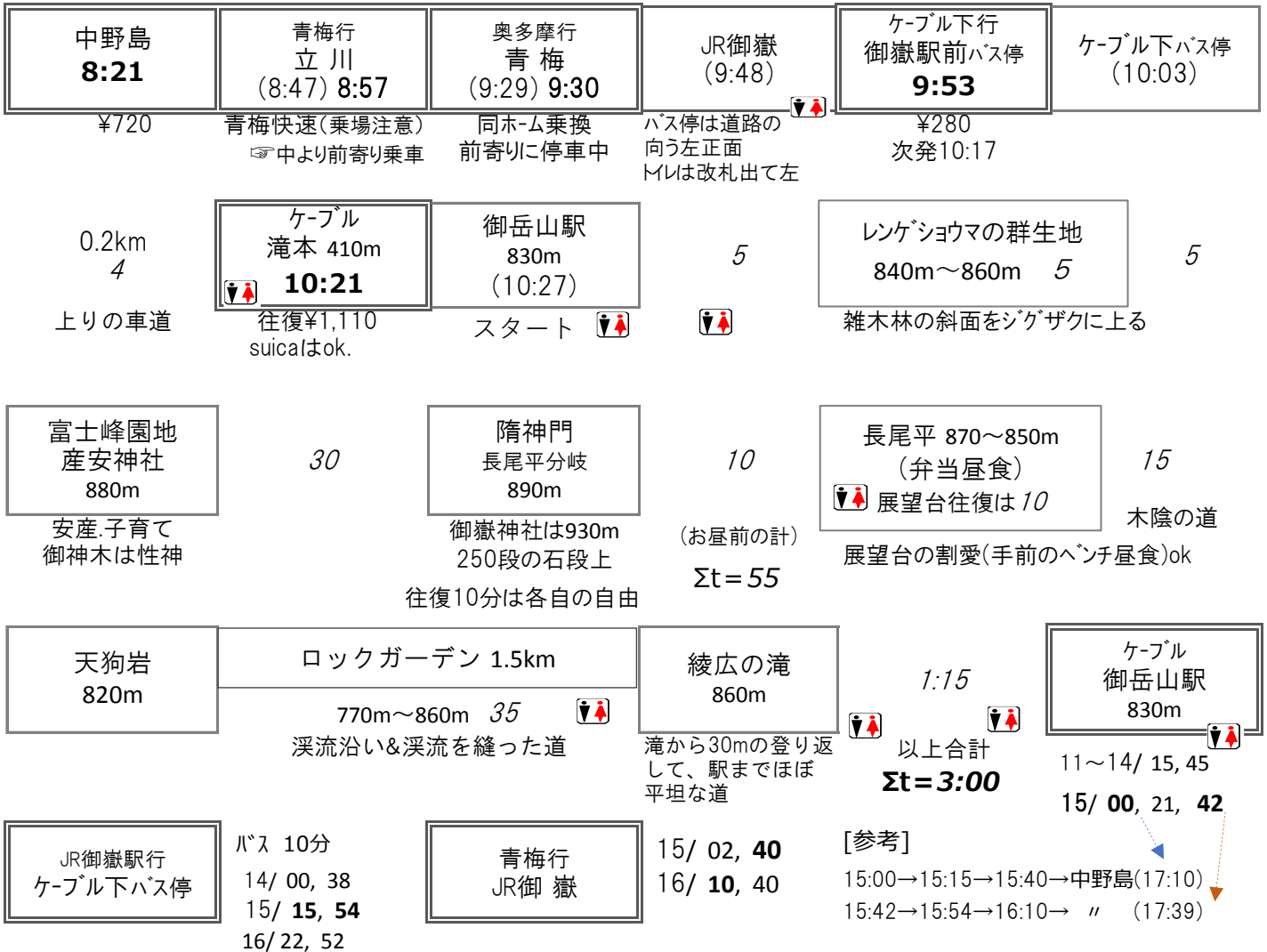


# 17.8-御岳レンゲショウマとロックガーデン

[期日] 8月17日(木) [予備] 18日(金)

[昼食] 弁当

太数字; 発車時刻 ( ); 同着時刻  
 斜数字; 休憩等を含まない実歩行時間  
 km; 坂, 階段を考慮しない概略水平距離  
 m; 地点の標高



- 全国的に珍しいレンゲショウマの群生地から東京の奥入瀬と呼ばれる標高800mの御岳ロックガーデンを歩く「花と清流と森林浴の散歩」です。
- 七代の滝のバイパスコースを歩きます。はしごや危険な坂道等はありません。短い坂道がありますが、ゆっくり息切れしないマイペースで歩きましょう。高年者は息切れの修復には時間がかかります
- 溪流を縫って歩く際の飛び石がありますが、石の間隔は狭く注意して歩けば危険な所はありません。岩石等は濡れています。靴は底がしっかりしたウオーキング用の靴を準備ください
- レンゲショウマの見ごろは盂蘭盆のころですが、その年の気象により大きく変わります。



ロックガーデン



レンゲショウマの花は蓮華に、葉はサラシナショウマに似ている  
 → レンゲショウマ





大塚山から丹三郎へ

