

17.6-御岳ロックガーデン

[期日] 6月29日(木) [予備] 30日(金)

[昼食] 弁当 (忘れた場合はケーブル御岳山駅で饅頭等買えます)

太数字 電車発時刻.

() 電車着時刻

斜数字 休憩等を含まない実歩行時間

km 坂,階段を考慮しない概略水平距離

m 地点の標高

中野島 8:21	青梅行 立川 (8:47) 8:57	奥多摩行 青梅 (9:29) 9:30	JR御嶽 (9:48)	ケーブル下行 御嶽駅前 9:53	ケーブル下 (10:03)
--------------------	------------------------------------	-------------------------------------	----------------	-------------------------------	------------------

¥720

青梅快速(乗場注意)
☞中より前方乗車

同ホーム乗換
前方に停車中

バス停は道路の向う
正面
Mは改札出て左

¥280
次発10:17

0.2km
4

車道歩き

ケーブル 滝本 410m 10:21

☞往復¥1,110 6分
suicaはok.

御岳山駅
830m
(10:27)

スタート

1km 25

御嶽神社
930m

10

☞250段→右手に迂回路(夏はレンゲショウマ)
☞階段中間部に長尾平方面分岐
ここで神社遙拝⇒待ちok.(マップ参照)

長尾平分岐 870m	長尾平 870m~850m
---------------	---------------

展望台往復 10
ベンチで早めの昼食弁当
展望台は日の出山の展望

15

天狗岩
820m

ロックガーデン 1.5km

770m~860m 35

綾広の滝 860m	35
--------------	----

ロックガーデン終了→30mの登り返し
その後はほぼ平坦

長尾平分岐 870m	40
---------------	----

以上合計 ケーブル
 $\Sigma t = 2:50$

御岳山駅 830m	JR御嶽駅行 ケーブル下バス停
--------------	--------------------

バス
11~14/ 15, 45
15/ 00, 21, 42
13/ 07, 33
14/ 00, 38
15/ 15, 54

JR青梅行 御嶽駅	15/ 02, 40 16/ 10, 40
--------------	--------------------------

[予定] ケーブル 14:45or.15:00 ⇒15:15のバス
御嶽駅 15:40 中野島着 17:10

- 東京の奥入瀬と呼ばれる標高800mの御岳渓谷の清流と緑の森林浴散歩です
ロックガーデントイレはありますが、きれいではありません。昼食は広くてベンチがある長尾平が候補地です
- 七代(ななよ)の滝は割愛します。このため急坂,ハシゴ等はありません
- 渓流を縫って歩く際の飛び石がありますが、間隔は狭く注意して歩けば危険な所はありません(下写真)
岩石等は濡れています。靴は底がしっかりしたウオーキング用の靴を準備ください
- 御嶽神社の参道に250段の階段(脇に迂回路あり)とロックガーデンから上の道に上がる際の比高30mの登り返しがあります。比高はわずかです=息切れしない,ゆっくりマイペースで歩きましょう



御岳ロックガーデンマップ MMマップ利用

